# CIÊNCIA&VIDA

cienciavida@grupoatarde.com.br

**PANDEMIA** Pesquisa da Associação Brasileira de Psiquiatria com médicos constata alta no número de atendimentos

# Cresce a procura por auxílio psiquiátrico

JANE FERNANDES

Uma pesquisa realizada pela Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) aponta que 47,9% dos psiquiatras associados entrevistados perceberam aumento nos atendimentos após o início da pandemia.

Para um terço dos profissionais, o incremento chegou a 25%, de acordo com o levantamento feito em 23 estados e no Distrito Federal.

A ABP também questionou os médicos quanto ao atendimento de pacientes novos que buscaram o serviço em decorrência de recaída após término do tratamento ou pessoas que nunca tinham feito acompanhamento psiquiátrico antes. No primeiro caso, 69,8% dos entrevistados responderam positivamente, enquanto 67,8% disseram sim para a segunda questão.

## Agravamento

A pesquisa mostrou, ainda, que 89,2% dos participantes notaram que a pandemia de Covid-19 gerou o agravamento de quadros psiquiátricos nos pacientes, com aumento de sintomas de ansiedade, quadros de depressão, transtorno de pânico e alterações significativas no sono.

Um dado que reforça os números apontados pela ABP é trazido por um levantamento do Conselho Federal de Farmácia, que identificou um aumento de quase 14% nas vendas de antidepressivos e estabilizadores de humor este ano, em relação a 2019.

As constatações da pesquisa da ABP têm sido observadas pelo vice-presidente da Associação Psiquiátrica da Bahia (APB), Ivan Araújo. O psiquiatra comenta que muitas pessoas sem histórico de sofrimento psíquico passaram a perceber sintomas que os levaram a buscar atendimento médico.

Os impactos da pandemia na saúde mental nos países das Américas, especialmente Brasil, México e Estados Unidos, motivaram um alerta da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) sobre o tema. Citando uma epidemia silenciosa que é anterior à Covid-19 na região, mas foi agravada por ela, a Opas aponta que cerca de 50% dos adultos dos três países estão estressados e isso tem gerado um maior consumo de álcool e outras drogas.

Divulgação

**Para o psiquiatra Ivan Araújo a pandemia intensifica fragilidade pessoal e social**

## Danos

Araújo conta que na psiquiatria, os danos à saúde mental gerados ou agravados pela crise sanitária que se instalou no mundo são considerados uma quarta onda da Covid-19.

"Muitas pessoas tiveram vivências de perda, de diversas formas, a exemplo da perda de familiares, perda de emprego...", comenta o especialista.

O psiquiatra acrescenta que outro fator importante, envolvido no agravamento de quadros psíquicos, é que muitas pessoas pararam o acompanhamento médico e/ou psicoterapêutico por conta da necessidade de distanciamento social.

O vice-presidente da APB ressalta que o sofrimento e os transtornos psíquicos são multifatoriais, mas cita alguns aspectos relacionados com a pandemia, frequentemente associados a esses quadros clínicos.

O convívio próximo com uma pessoa com transtorno mental grave, dificuldades de acesso a serviços de saúde, perda de renda e a perda de familiares, e vivências traumáticas com parentes que adoeceram gravemente são alguns dos pontos listados por Araújo.

"Às vezes a pessoa já estava num estresse crônico e com a pandemia agravou", considera o médico, reforçando que momentos como esse tendem a intensificar fragilidades pessoais e sociais. A existência de algum transtorno mental prévio também é destacada por ele como fator de influência nos impactos individuais gerados pela pandemia.

## Família

Araújo comenta que o maior isolamento resultante do distanciamento social recomendado pelas autoridades de saúde é relevante também no caso de pessoas com quadros psíquicos pré-existentes, pois o engajamento da família tem papel fundamental no tratamento.

Por outro lado, ele conta que quando a pessoa em tratamento mora com a família, a transferência do acompanhamento para o mundo virtual permitiu aos profissionais de saúde mental um contato maior com essa rede familiar. "Você faz telechamada, pode falar com a família... Várias famílias participaram mais quando o acompanhamento passou a ser feito em casa", declara.

# Para psicóloga amparo deve ser compartilhado

Mestre em políticas sociais e cidadania, a psicóloga Leila Tibiriçá de Carvalho ressalta que a pandemia de Covid-19 potencializou desigualdades e que esse aspecto precisa ser contemplado quando pensamos na capacidade de adaptação de cada pessoa.

"Quando a gente fala de saúde mental precisa olhar para o sujeito e as particularidades dele – o que a gente chama na psicologia de mundo interno, mas também de como é feito esse diálogo do mundo interno com essa realidade externa", aponta Leila.

Dessa forma, a psicóloga destaca que é preciso atentar para a responsabilidade de todos, citando governantes, sociedade civil, profissionais de saúde e mídia, na construção das condições de apoio e amparo às diferentes formas de ser e estar no mundo. "Se a gente está ali sentindo que está sendo discriminado e excluído, isso provavelmente vai desencadear outro nível de sofrimento ou aumentar algum já existente", avalia.

Leila conta que, desde o início da pandemia, os profissionais da área começaram a pensar sobre os complicadores para a saúde que esse cenário podia gerar, indo além da transmissão do vírus e dos efeitos da Covid-19. Afinal, no campo da saúde mental, já se sabia que acontecimentos do tipo geram muitas incertezas, dúvidas, receios e medos, o que tende a desencadear um sofrimento mais elevado.

Na atuação em psicoterapia, a especialista tem percebido, ao longo desses seis meses de pandemia, uma mudança no perfil das demandas apresentadas nas sessões. Se no início o mais recorrente eram a busca por certo controle da vida, sensações de desamparo e o medo das perdas, agora um dos aspectos marcantes é que aqueles que viveram perdas muito intensas se sentem excluídos dos processos de retomada.

"A gente vive uma cultura que discrimina o próprio sofrimento, invisibiliza o sofrimento e divulga a importância de estar feliz o tempo inteiro", analisa Leila. Para lidar de forma mais saudável com esse cenário de pandemia e cuidar da saúde mental em qualquer época, ela recomenda a busca pela compreensão das próprias emoções, sem uma cobrança excessiva de produtividade e manutenção da normalidade diante de um momento tão atípico.

Arquivo pessoal

**Leila Tibiriçá recomenda compreensão das emoções**

# Ação Setembro Amarelo faz preveção ao suicídio

Uma preocupação ressaltada durante este mês, no qual acontece a campanha Setembro Amarelo, é a tendência observada historicamente de elevação na ocorrência de suicídios após grandes catástrofes naturais e crises diversas.

De acordo com o vice-presidente da Associação Psiquiátrica da Bahia (APB), Ivan Araújo, esse fenômeno já está sendo observado em alguns países nos quais a pandemia teve início antes de chegar ao Brasil.

"Suicídio é um problema de saúde pública", explica o psiquiatra, lembrando que, desde 2002, a Organização Mundial da Saúde chama a atenção para a importância dos profissionais de saúde perceberem o adoecimento mental precocemente, como forma de prevenção ao suicídio.

Ivan Araújo ainda acrescenta que é um problema de impacto global e que requer estratégias permanentes de saúde pública dos governos para que seja evitado.

A psicóloga Leila Tibiriçá de Carvalho, mestre em políticas sociais e cidadania, ressalta que o suicídio não necessariamente está ligado a transtorno mental, embora sempre esteja relacionado a sofrimento psíquico. Independentemente de diagnósticos, ela enfatiza que quando uma pessoa começa a pensar em suicídio é importante encontrar amparo no entorno, mas também buscar ajuda profissional.

## Cuidar-se

"O que a gente pode fazer como sociedade, como profissionais de saúde, é se cuidar de todas as formas, incluindo nossas diversas necessidades, além de entender como a gente pode cuidar de outras pessoas do nosso convívio", defende Leila. Ela lembra que as necessidades vão além das biológicas, envolvendo as questões psíquicas, sociais e outras demandas.


PESTANA LEILÕES

EDITAL DE LEILÃO ON-LINE - IMÓVEL EM SALVADOR/BA
Acesse o site: leiloes.com.br e participe!

bradesco

**Liliamar Pestana Gomes,** Leiloeira Oficial, JUCISRS 168/00, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizada pelo Banco Bradesco S/A., inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá, na forma da Lei 9.514/97, nas datas de **08/10/2020 (1º leilão) e 13/10/2020 (2º leilão)**, ambas às 9h30, o leilão do(s) seguinte(s) lote(s): **Lote 12 - Salvador/BA.** Clot. Cidade Balneario Itapoã. Travessa Aristides Milton, s/n (consta no ITBI Rua João do Peixe, 71). Ed. Lopes. Ap. 201. Área constr. de 73,00m² e fração ideal de 32,88m². Matr. 30.512 do 7º RI local. Obs.: Atual denominação de rua e numeração predial pendentes de averbação no RI. Regularizações e encargos perante os órgãos competentes correrão por conta do comprador. Caberá ao comprador a apuração de eventual condição de imóvel de marinha, inclusive débitos e regularizações. Possíveis débitos de CONDOMÍNIO por conta do comprador. Ocupado. (AF) **Lance mínimo: 1º Leilão R$ 352.145,61. 2º Leilão R$ 109.691,23. COND. DE PGTO.:** à vista, mais comissão de 5% à Leiloeira. **DA PARTICIPAÇÃO ON-LINE:** mediante cadastro prévio no site da Leiloeira. **OBS.:** O Fiduciante possui direito de preferência de compra, nos termos da lei.

51 99537.5119 • Cond. de Pgto, e Venda nos sites: banco.bradesco/leiloes e leiloes.com.br • imoveis@pestanaleiloes.com.br



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE DUTRA**

Extrato do Contrato 2479/2020, DL 51/2020. Contratante: PMPD. Contratado: A L B de Oliveira EPP CNPJ 07.785.176/0001-45. Objeto: Fornecimento materiais de higiene pessoal, para atender a demanda do Hospital de Campanha do Covid-19. Valor: R$ 10.348,90. Vigência: 03/09/ a 03/10/2020. ////////// Extrato do Contrato 2480/2020, DL 53/2020. Contratante: PMPD. Contratado: Multilimpe Distribuidora de Materiais de Limpeza Eireli, CNPJ 32.608.107/001-03. Objeto: Fornecimento de material de limpeza hospitalar para atender a demanda do Hospital de Covida-19 e do Hospital Municipal. Valor: R$ 48.930,50. Vigência: 16/09 a 16/12/2020. Presidente Dutra/Ba, 18 de setembro de 2020.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA**

Comunica aos interessados que o PREGÃO PRESENCIAL 13/2020-SRP, menor preço por lote, objeto: aquisição de material de expediente e armarinho, publicado na quinta-feira (17/09/2020), data de abertura: 29/09/2020 e no jornal A TARDE, edição do dia 17/09/2020, está SUSPENSO para ajustes e será republicado nos veículos necessários logo em seguida. Terra Nova/BA, 17/09/20. Marineide Pereira Soares. Prefeita.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE IBIPITANGA**
**CNPJ N: 13.781.364/0001-06**

**AVISO DE LICITAÇÃO- PREGÃO PRESENCIAL 017-2020-PP**

A P. M. DE IBIPITANGA, torna publica a abertura do Pregão Presencial nº 017-2020-PP, do tipo menor: MENOR PREÇO POR LOTE, realizado através Pregoeira Oficial Lais Venancia Oliveira Paixão Vieira, designada pelo Dec. nº 004/2020 de 03.01.2020, cujo objeto é aquisição de gramas e mudas de plantas ornamentais para atender a demanda desta Administração. DATA DA SESSAO; 02.10.2020 às 08:00 h. Int.: Tel.: (77) 3674-2022/Email: cpl.ibipitanga@gmail.com. Edital disponível: ibipitanga.ba.gov.br. Ibipitanga/BA 18.09.2020. Lais Venância Oliveira Paixão Vieira-Pregoeira.

**AVISO DE LICITAÇÃO- PREGÃO PRESENCIAL 018-2020-PP**

A P. M. DE IBIPITANGA, torna publica a abertura do Pregão Presencial nº 018-2020-PP, do tipo menor: MENOR PREÇO POR LOTE, realizado através Pregoeira Oficial Lais Venancia Oliveira Paixão Vieira, designada pelo Dec. nº 004/2020 de 03.01.2020, cujo objeto é contratação de serviços de locação de veículos destinados para atender a demanda de diversas secretarias deste município. DATA DA SESSAO: 01.10.2020 às 08:30 h. Int.: Tel.: (77) 3674-2022/Email: cpl.ibipitanga@gmail.com. Edital disponível: ibipitanga.ba.gov.br. Ibipitanga/BA 18.09.2020. Lais Venância Oliveira Paixão Vieira- Pregoeira.



**ESPORTE CLUBE BAHIA**
**EDITAL DE CONVOCAÇÃO DO CONSELHO DELIBERATIVO**

O Presidente do Conselho Deliberativo do Esporte Clube Bahia, no uso de suas atribuições estatutárias e na forma das Resoluções CD nº 01/2020 e nº 02/2020, convoca o Conselho Deliberativo para a sessão de eleição dos MEMBROS DO CONSELHO FISCAL, a se realizar no dia 26 de setembro de 2020, com primeira convocação às 8h e segunda convocação às 8:30h, na modalidade telepresencial, através da plataforma Google Meet e com link de acesso a ser oportunamente enviado por e-mail aos Conselheiros pela Secretaria desse Órgão.

O processo eleitoral obedecerá o Regulamento Eleitoral do Conselho Fiscal e o Estatuto do clube, publicados no site oficial do clube.

Esta eleição tem por finalidade eleger 5 (cinco) membros titulares e, se houver, 3 (três) suplentes para o Conselho Fiscal.

Estarão aptos a votar todos os conselheiros deliberativos do Esporte Clube Bahia no pleno gozo de seus direitos e que estejam em dia com relação às suas obrigações financeiras perante o clube.

No dia 21/09/2020, os conselheiros deliberativos aptos a votar receberão, por e-mail e/ou SMS, senha e link para acesso ao sistema de votação. Já no dia 26/09/2020, a partir de 9h até 10h, poderão acessar o sistema e votar. A Comissão Eleitoral nomeada pelo Conselho Deliberativo será responsável pela condução do processo eleitoral.

Salvador, 21 de setembro de 2020.

Carlos Eduardo Guimarães Araújo
Presidente do Conselho Deliberativo do Esporte Clube Bahia



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAETÉ**
**CNPJ N: 13.922.620/0001-20**

A PM de Itaetê, torna público que realizará TP 006/2020, visando contratação de empresa para execução de pavimentação com drenagem superficial em diversas ruas da sede de Itaetê-BA, conforme convênio CAIXA/ 900186-2020. Abertura da TP em 08/10/2020, às 8:30h na sede da prefeitura. Tipo menor preço global. O edital poderá ser adquirido na sede da PM de Itaetê, de segunda a sexta das 8:00h as 12:00h. Todos os atos desta licitação serão publicados no DOM, www.itaete.ba.io.org.br. Itaetê-Ba, 18/09/2020. Maria José Teixeira da Silva - Presidente.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SAUBARA**
**CNPJ N: 13.040.233/0001-60**

**AVISO DE PUBLICAÇÃO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 036/2020**

A Prefeitura Municipal de Saubara torna público que abriu Licitação na modalidade Pregão Eletrônico PE036/2020, cujo objeto é. Contratação de empresa especializada no fornecimento de um Monitor Cardíaco Multiparametrico, para atender as necessidades da Secretaria de Saúde deste Município, no dia 25/09/2020, às 10:00 (dez horas). Edital e Anexos disponíveis no site www.licitacoes-e.com.br–Prefeitura Municipal de Saubara, na Rua Ananias Requião, 04, Centro.44.220-000, Saubara - BA. Informações pelo Tel.:(71)3696-1903, ou através do e-mail copelsaubara@gmail.com, Este Certame ocorrerá através do site www.licitacoes-e.com.br,código 88 nº 834324. Saubara, 18/09/2020 – Wellington Araújo Pimenta– Pregoeiro Oficial.



**EDITAL DE CONVOCAÇÃO**

Pelo presente, ficam convocados os associados do Sindicato dos Trabalhadores na Movimentação de Mercadorias em Geral no Estado da Bahia - SINTRAM, nos termos do Estatuto Social, a participarem da Assembleia Geral que se realizará no dia 30 de Setembro de 2020, na Rua Elias Nazaré, nº 26, sala 106, 1º andar, Calçada, Salvador/Bahia, CEP 40.411-000, em 1ª (primeira) chamada às 09:00 horas, em 2ª (segunda) chamada, às 10:00 horas, e conforme protocolo do Ministério da Saúde a Eleição Virtual no Link: https://us02web.zoom.us/j/83595657992pwd=cDBFanhqWnZYcm9IQzYyTXBBOVRHdz09, ID da reunião: 835 956 5799, Senha de acesso: 820459. Para participar deverá solicitar entrada com dados pessoais e e-mail, para deliberar quanto à APROVAÇAO DA SEGUINTE PAUTA:

1) Eleição da Diretoria Efetiva da Entidade.
2) OU O QUE OCORRER

Salvador, 21 de Setembro de 2020.

Ulisses Vinicius Silva de Oliveira
PRESIDENTE



COMPLEXO HOSPITALAR E DE SAÚDE/UFBA — MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO — PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL

**AVISO DE LICITAÇÃO**
**Pregão Eletrônico SRP 55/2020**

Processo Nº. 23066.012723/2020-44 Objeto: Registro de Preços para eventual aquisição de MATERIAL HOSPITALAR para atender as necessidades do Hospital Ana Nery e demais unidades integrantes do Complexo Hospitalar e de Saúde/UFBA. Abertura: 01/10/2020 às 09:00 horas (horário de Brasília). Edital no sítio www.comprasnet.gov.br Tel.: (71) 3283-5846 Fax: 3283-5841

**Pregoeiro Oficial**